

~ Gezond en lekker eten ~

Onze gezondheid hangt mede af van goed voedsel. Momenteel heerst er grote bezorgdheid over de kwaliteit van de huidige voedingsindustrie. Steeds meer consumenten zijn ongerust over nieuwe technische ontwikkelingen, waarvan we de lange termijn effecten niet kennen. Denk maar aan de toename van industrieel en biotechnisch vervaardigde grondstoffen. Soms blijken politieke denkbeelden over economie en gezondheid op gespannen voet te staan met culinaire tradities en ambachtelijke bereidingswijzen. Zo heeft de Europese wetgever belemmeringen opgeworpen voor de productie van verschillende (rauwmelkse) kaassoorten en de preparatie van wild, maar tegelijkertijd de regels over de samenstelling van chocolade zodanig versoepeld, dat ongewenste toevoegingen nu zijn toegelaten.

Restaurant "Le Train Bleu" zet zich in voor het behoud van het culinair erfgoed. Wij kiezen ervoor te werken volgens ambachtelijke bereidingswijzen en gebruiken in onze keukens alleen goede, natuurlijke producten. "Le Train Bleu" zegt 'nee' tegen ongezonde voeding en 'ja' tegen voedsel dat:

- niet genetisch gemanipuleerd is*
- geen chemische toevoegingen bezit*
- geen extra zoetstoffen en antibiotica bevat*
- bereid is zonder zieke gewassen*
- niet bestraald is*

Namens het hele team wensen wij u een smakelijke voortzetting.

Restaurant Le Train Bleu

Brasserie "Aankomst"

Best Western City Hotel Goderie

~ Lunchkaart / kleine kaart ~

Huisgemaakte soepen

<i>Tomatensoep</i>	<i>Vegetarische tomatensoep met een vleugje room</i>	€ 6,50
<i>Groentesoep</i>	<i>Runderbouillon met seizoensgroente</i>	€ 6,50
<i>Bisque</i>	<i>Oosterschelde kreeftensoep met een wolkje room</i>	€ 8,50

Warme gerechten

<i>Vlaams stoofpotje</i>	<i>Stoofvlees geserveerd met friet en salade</i>	€ 15,50
<i>Mediterraans vispotje</i>	<i>Tagliatelle met diverse vissoorten in een roomsaus met bijpassende salade</i>	€ 15,50
<i>Indiaanse curry</i>	<i>Huisgemaakte kip curry met kerrie rijst en salade</i>	€ 15,50

Broodjes

U heeft de keuze uit een ciabatta, tarwe, wit pistolet of mueslibol.

<i>Gerookte zalm</i>	<i>Ui, kappertjes en dille-mayonaise</i>	€ 7,50
<i>Krabsalade</i>	<i>Heerlijke krabsalade</i>	€ 7,00
<i>Garnalen</i>	<i>Stellendamse garnalen met coctailsaus</i>	€ 8,50
<i>Carpaccio</i>	<i>Runder carpaccio, oude kaas, ui, pijnboompitten en mosterddressing</i>	€ 8,50
<i>Warm vlees</i>	<i>Gebakken fricandeau, ui, champignons en mosterd dressing</i>	€ 7,50
<i>Brie</i>	<i>Gesmolten brie met walnoten en honing</i>	€ 7,00
<i>Broodjes Mozzarella</i>	<i>Gesmolten Mozzarella kaas, zongedroogde tomaten en pesto</i>	€ 7,50
<i>Tosti variant</i>	<i>Ciabatta met slagersachterham en gesmolten jonge kaas</i>	€ 5,50
<i>Kroketten</i>	<i>2 Kwekkeboom vlees kroketten met mosterd</i>	€ 7,50
<i>Broodje Aankomst</i>	<i>Slagersachterham met gebakken ui, tomaat en champignons en gesmolten kaas</i>	€ 8,50

Eigerechten

<i>Vitsmijter</i>	<i>Kaas</i>	€ 6,50
	<i>Ham en kaas</i>	€ 7,00
	<i>Gerookte zalm</i>	€ 7,50
<i>Omelet</i>	<i>Ham of kaas</i>	€ 7,50
	<i>Champignon</i>	€ 7,50
	<i>Boerenomelet</i>	€ 8,50

Salades

<i>Engelse salade</i>	<i>Gemengde salade met gebakken spek, ui, champignons, geraspte oude kaas en croutons</i>	€ 9,50
<i>Vis salade</i>	<i>Gemengde salade met gerookte zalm, Stellendamse garnalen en krabsalade</i>	€ 11,50
<i>Franse salade</i>	<i>Gemengde salade met warme geitenkaas overbakken met honing, diverse noten en een honing dressing</i>	€ 9,50

Quicklunch

Dit wordt geserveerd met 1 kop koffie / thee of 1 glas melk / jus d'orange voor € 10,50

<i>Vissalade</i>	<i>Gerookte zalm, Stellingdamse garnalen en krabsalade</i>
<i>Carpaccio salade</i>	<i>Rundercarpaccio, oude kaas, ui, pijnboompitten en dressing</i>
<i>Broodje gerookte zalm</i>	<i>Ui, kappertjes en dille-mayonaise</i>
<i>Broodje krab</i>	<i>Heerlijke frisse krabsalade</i>
<i>Broodje carpaccio</i>	<i>Oude kaas, ui, pijnboompitten en dressing</i>
<i>Broodje warm vlees</i>	<i>Gebakken fricandeau, ui en champignons en mosterd dressing</i>
<i>Broodje brie</i>	<i>Gesmolten brie met walnoten en honing</i>

Specialiteiten Brasserie Aankomst

<i>Vlees trio</i>	<i>Toast met carpaccio, toast met coppa di parma en een vlees kroket</i>	<i>€ 11,50</i>
<i>XL Club Sandwich</i>	<i>Keuze uit slagtersachterham, seranoham of gerookte zalm</i>	<i>€ 13,50</i>
<i>12 uurtje</i>	<i>Soep van de dag, kroket met brood, spiegelei met ham/kaas en een gemengde salade</i>	<i>€ 9,50</i>